

# Hitta Hälsa Här - dialog om en hälsokurs

Idag måndag 19/12 kl 19 15 på Fisksätra bibliotek  
eller onsdag 21/12 samma tid samma plats



**Ät Dig frisk!**

**Kosten kan bli vår naturliga medicin. Hur mycket kan vi finna här omkring oss?**

**Kom och diskutera upplägget av en hälsokurs här i Fisksätra Kursen startar efter jul.**

## Jaga sjukdomar på flykten!



**Fisksätra honung**



**Örtbröd, helt utan spannmål**

**Antioxidant  
Aronia**



Kontakt: Nils Tiberg, 070 3597672, [nils@halsogarden.se](mailto:nils@halsogarden.se)